

Uma boa saúde bucal está associada ao bem estar. Uma boca bem cuidada reflete na saúde de todo o corpo. Faz bem para a autoestima ter um sorriso saudável.

Assim, os cuidados preventivos devem ser diários. Com esta atitude você impede que as doenças bucais se instalem. As consultas regulares com o cirurgião-dentista e uma boa higiene bucal previnem o surgimento de infecções gengivais, já que um dos principais fatores para o seu aparecimento é a formação da placa bacteriana.

Quais são as principais doenças bucais?

As principais doenças são a cárie, a gengivite e periodontite.

A gengivite é uma inflamação na gengiva ocasionada pelo acúmulo de placa bacteriana. Os principais sintomas são vermelhidão e inchaço nas gengivas, e sangramento durante a escovação.

Em um estágio mais avançado essa inflamação é denominada Periodontite, onde a gengiva se solta do dente e a perda das fibras fazem com que os dentes fiquem moles, mudem de posição e em alguns casos necessitam ser removidos.

Ambas são classificadas como doenças inflamatórias crônicas e podem gerar ou agravar doenças como artrite reumatóide, diabetes, infarto agudo do miocárdio e parto prematuro, por essa razão os cuidados e controle da saúde bucal são tão importantes.



Como tratar e prevenir?

O tratamento da gengivite consiste em limpezas periódicas (raspagem) para remoção da placa bacteriana e tártaro.

Já o tratamento da periodontite é mais complexo e conta com a supervisão do Dentista em limpezas mais profundas e com periodicidades menores. O fumo, o bruxismo, deficiências nutricionais, medicamentos e doenças emocionais podem potencializar os efeitos da periodontite, portanto, estar atento a cada uma dessas situações é uma maneira de prevenir.

Que sinais devo observar?

- Coloração e aspecto da gengiva
- Sangramento durante a escovação
- Presença de placa bacteriana na superfície do dente (aspecto de massa branca)
- Escurecimento das gengivas e presença de tártaro
- Movimentação dos dentes, (aspecto de dente crescendo)
- Recessão gengival (perda de gengiva)
- Mobilidade dos dentes (dente mole)
- Secreção incolor ou purulenta quando a gengiva é pressionada
- Dor a mastigação

Saúde Bucal

Que atitudes devo tomar?

- Visite seu Dentista regularmente
- Use escova macia e troque-a a cada 3 meses
- Use fio dental ,creme dental e enxaguante bucal com flúor e sem álcool
- Faça um auto exame bucal para visualizar qualquer alteração existente nos dentes, gengiva e língua
- Não hesite em procurar um profissional em caso de anormalidade ou se precisar de maiores esclarecimentos
- Não se auto medique



CAPESESP

www.capesesp.com.br