Programa Estar Bem Câncer de Mama

A Capesesp está promovendo a melhoria na qualidade de vida de seus beneficiários com o Programa Estar Bem. Neste segundo módulo, conheça mais sobre o Câncer de Mama:

O que é câncer de mama?

É o desenvolvimento anormal das células do seio, que crescem e substituem o tecido saudável. É tratável e a descoberta precoce é a chave para a cura. Normalmente, começa com um pequeno nódulo, que pode crescer e se espalhar para áreas próximas, como músculos e pele. O tumor também pode se espalhar para o fígado, cérebro, pulmão e coluna.

Quais são os sinais?

O primeiro sinal é um pequeno nódulo no seio, geralmente indolor, podendo crescer lenta ou rapidamente. Veja outros sinais:

- Mudança de cor, reentrâncias, enrugamentos ou elevação da pele em uma área do seio;
- Mudança do tamanho ou do formato do seio;
- Secreção no bico do seio; e
- Um ou mais nódulos nas axilas.

Como ocorre?

A causa não é conhecida. Qualquer mulher pode desenvolver o câncer de mama e, apesar de menos comum, homens também. Existem fatores de risco que podem contribuir para o desenvolvimento do câncer. Veja a seguir:

- Mãe ou irmã com câncer de mama;
- Nunca ter tido filhos;
- Primeiro filho após os 30 anos;
- Histórico de exposição à radiação;
- Fumo;
- Alcoolismo;
- Uso de terapia hormonal (estrogênio);
- Ferimento no seio; e
- Obesidade.

Estar Bem

www.capesesp.com.br

Como é diagnosticado?

- Pacientes que notem o aparecimento de anormalidades nas mamas devem procurar um profissional médico, mesmo que tenham realizado exames recentes;
- Você deve consultar um ginecologista no mínimo a cada 12 meses;
- Caberá ao seu médico definir a periodicidade ideal para a realização da mamografia ou de qualquer exame visando o diagnóstico de possíveis doenças na mama.

Como é tratado?

O tratamento a ser realizado depende do tipo e tamanho do tumor, e se ele se estendeu ou não para outras partes do corpo. Os tratamentos possíveis são a quimioterapia, a cirurgia e a radioterapia e podem ser indicados isolados ou em combinação. Todas as decisões devem ser discutidas entre a paciente e a equipe médica envolvida.

Câncer de Mama

Como posso me cuidar?

Manter hábitos de vida saudáveis, tais como não fumar, ingerir frutas e verduras diariamente e praticar atividade física regular, é essencial. Você também deve periodicamente consultar-se com seu ginecologista além de procurá-lo caso note alguma anormalidade na mama. Lembre-se: a prevenção e a detecção precoce são sempre as melhores opções.

CAPESESP

www.capesesp.com.br